



CIRCUIT SOLIDAIRE « SPECIAL CARNET DE VOYAGE » AU CAP VERT **A la Rencontre des Badius de l'île de Santiago + Stage dessin (35h)**

9 jours

Du 15 au 22/10/2026

TARIF par personne :

1.145€ base 8 personnes / 1.375€ base 6 personnes

Vol en supplément à partir de 550€ (au départ de Paris)

(départ garanti dès 6 personnes inscrites et jusqu'à 10 maximum)

Date limite d'inscription : le 15/07/2026



L'île de Santiago :

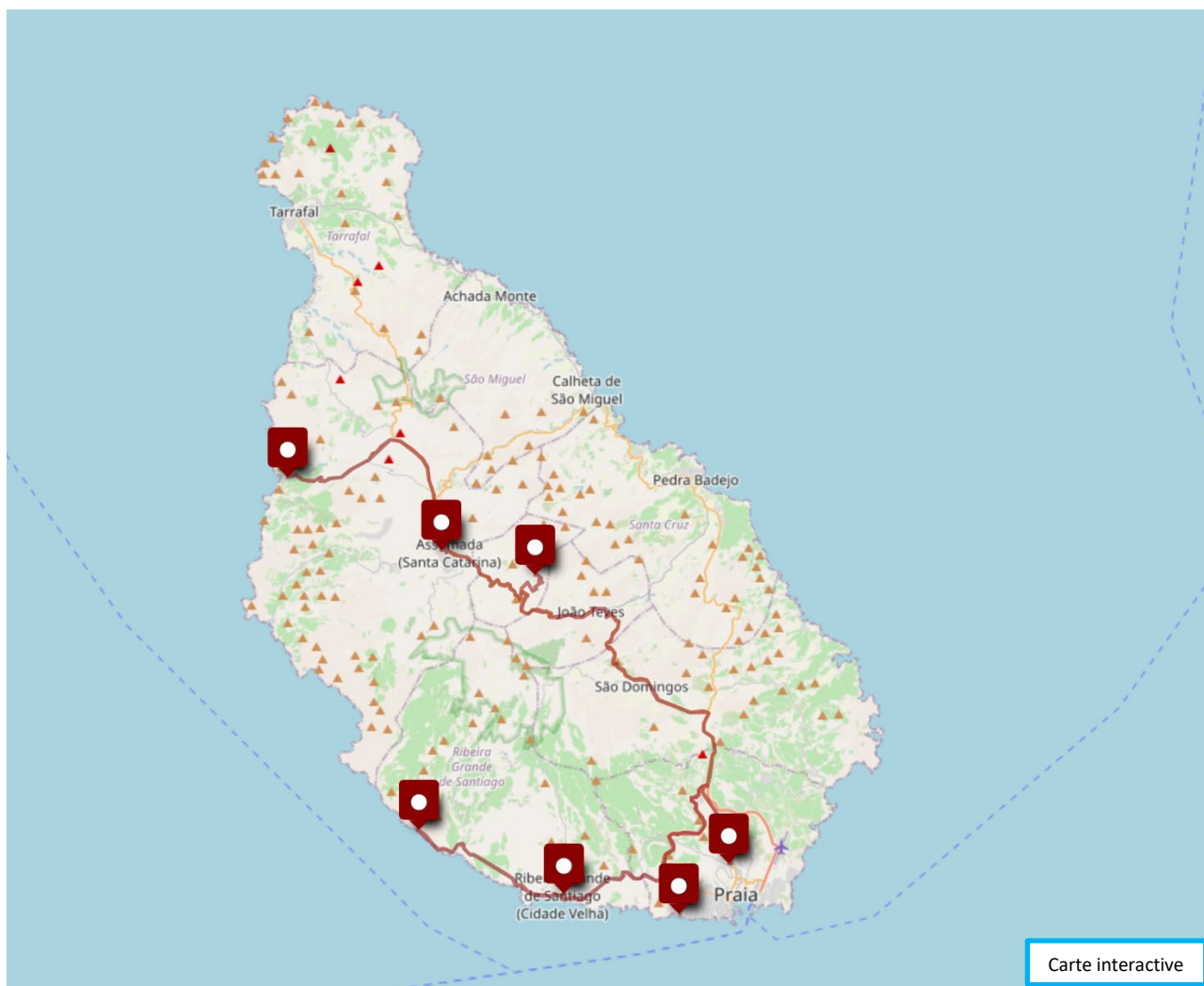
Santiago est très peu connu et fréquenté par les touristes. Avec sa forme particulière en guitare, c'est l'île du [Cap-Vert](#) la plus peuplée et la plus grande de l'archipel avec plus de 200 000 habitants et une superficie de 991 km². On y retrouve les deux capitales, Praia et Cidade Velha (l'une économique et l'autre historique).

Sur cette île plus authentique que jamais, vous serez accueillis par les « Badius », ce mot capverdien désignait autrefois les esclaves que l'on qualifiait de vagabonds « vadios » en portugais. Aujourd'hui, ce nom noble désigne un peuple qui se dit « non métissé », très chaleureux et joyeux. Sur chaque visage, à chaque coin de rue et dans chaque village, vous pourrez vivre l'histoire des Capverdiens. Leur vie est rythmée par la pêche (thon, espadon etc.), l'agriculture (maïs, canne à sucre, banane, mangue, haricots etc..) et par-dessus tout la musique !

À Santiago, vous retrouverez en une seule fois, tous les paysages de l'archipel. A chaque balade, vous pourrez apercevoir des petits villages, des écoliers, des vendeuses de poissons ambulantes, des pêcheurs ou encore des agriculteurs en plein travail. Pour vous imprégner de la culture « badiu » sur Santiago, vous allez découvrir le quotidien des agriculteurs puis des pêcheurs. Ce sont ces deux classes sociales qui représentent l'ensemble de la population.

Entre les champs et la mer, s'occuper des animaux et repeindre les bateaux, préparer les semis et les appâts, ... en repartant de Santiago, plus qu'un voyageur, vous serez un capverdien.

ITINERAIRE



PROGRAMME

JOUR 1 : PARIS - PRAIA

Vol vers Praia. Arrivée en fin de matinée et accueil à l'aéroport par votre chauffeur francophone. Transfert en véhicule privée jusqu'à la pension de famille située à Cidade Velha, à 30 minutes de l'aéroport. Déjeuner.

Après-midi libre. Dîner et nuit à la pension de famille.

JOUR 2 : CIDADE VELHA – CALABACEIRA - CIDADE VELHA

Petit-déjeuner. Départ à 9h de la pension pour une randonnée de Cidade Velha à Calabaceira. Déjeuner pique-nique dans la nature. Marche d'environ 7km (3h).

Direction le village de Gouveia en véhicule privatisé, situé un peu avant Porto Mosquito, pour la visite d'une fabrique de métier à tisser artisanale. Retour à Cidade Velha. Dîner libre et nuit à la pension de famille.

JOUR 3 : CIDADE VELHA – PORTO MOSQUITO – CIDADE VELHA

Petit-déjeuner. Sortie en barque traditionnelle, entièrement organisée par les pêcheurs du village, l'association LANTUNA et la famille d'accueil. Au programme de la journée, initiation à la pêche traditionnelle, arrêt pour baignade, plongée avec masque et tuba pour observer la faune et la flore sous-marine. Le repas (pique-nique) est pris sur la plage avec le groupe.

Le soir, le dîner est pris dans une famille de pêcheur. Nuit à la pension de famille à Cidade Velha.

Temps de navigation = 1h par trajet. Arrêt baignade et repas = 3h. Masque, tuba et palme fournis.

JOUR 4 : CIDADE VELHA – PICOS – ASSOMADA – BOA ENTRADA

Départ en véhicule privatisé de Cidade Velha après le petit-déjeuner. Arrêt dans le village de Picos puis Assomada et découverte de l'arbre fromager de Boa Entrada. Des sandwichs sont remis le matin pour le déjeuner.

Arrivée dans la famille de Eloísa visite des animaux et son potager. Dîner et nuit chez l'habitant

Trajet 60km / 2h avec arrêts.

JOUR 5 : ASSOMODA

Petit-déjeuner. Journée complète avec Eloísa et sa famille dans le village de Mato Baixo, à la sortie de Assomada. Participation au pâturage des animaux, aux semences, au désherbage ou à la récolte selon la période. Le repas du midi est pris avec la famille d'accueil.

L'après-midi visite de l'école du village et découverte des danses et musiques traditionnelles du Cap-Vert avec la famille qui accueille les visiteurs. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 6 : ASSOMODA - FONTE LIMA

Petit-déjeuner. Pour cet atelier nous allons visiter le village de Fonte Lima, réputé pour ses fameuses poteries artisanales. Le tout premier atelier de poterie qui a été créé au Cap Vert et plus particulièrement sur l'île de Santiago. Vous accompagnerez les dames qui travaillent encore dans la plus ancienne fabrique de poterie artisanale de la région. Elles pourront vous raconter leurs parcours et pourquoi la poterie a été si importante dans leurs vies. Elles vous initieront à l'art de la poterie. Vase, Assiette, verre laissé place à votre créativité et laissez vos doigts s'exprimer durant cet atelier.

Le déjeuner est pris dans le village pittoresque de Fonte Lima. Si le temps le permet, vous pourrez repartir avec un souvenir fait de vos propres mains.

Retour à Assomoda. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 7 : MATO BAIXO - RIBEIRA DA BARCA - FUNDURA

Petit-déjeuner. Départ à 9h de Mato Baixo à Ribeira Manuel (5min en voiture). Puis départ de la randonnée en

passant par Tomba Touro jusqu'à Charco. En route on raconte l'histoire des habitants qui allaient prendre du bois dans la vallée de Charco pour les cuisines au bois. Une fois arrivée à Charco, visites des plantations de bananes, mangue et noix de coco. Découverte du trapiche pour la fabrique du rhum et miel artisanal à base de canne à sucre (selon période). Repas pris avec les agriculteurs.

Continuation de la randonnée jusqu'à Ribeira da Barca. Pause en bord de mer puis retour en voiture sur Fundura. Le dîner et la nuit se feront chez Magalie dans sa maison d'hôte.

Marche : 13 km/4 à 5h de Mato Baixo à Ribeira da Barca

JOUR 8 : ASSOMODA – PRAIA

Petit-déjeuner. Départ à 10h en transport privé. Arrêt dans le village de Calheta pour visiter l'éco village Lemba Lemba. Continuation le long de la côte Est pour visiter le village de Santiago. Déjeuner en bord de mer.

Arrivée à Praia vers 16h30. Installation à la pension de famille. Dîner libre en centre-ville et nuit à la pension.

JOUR 9 : PRAIA – FIN DU SEJOUR

Petit-déjeuner. Temps libre pour les achats de souvenir. Transfert à l'aéroport en transport privé selon l'heure du vol retour. Repas libres.

LE PROGRAMME PEUT ETRE SOUMIS A DES MODIFICATIONS SANS PREAVIS, EN FONCTION DE CONTRAINTES TECHNIQUES, METEOROLOGIQUES OU ORGANISATIONNELLES SUR PLACE.

INFORMATIONS TARIFAIRES

LE TARIF COMPREND :

- Tous les transferts sur place en transports locaux ou véhicule privé ;
- L'assistance d'un guide local francophone ;
- L'hébergement chez l'habitant et/ou en pension familiale (selon disponibilité), en chambre double avec petits déjeuners, taxe de séjour comprise ;
- Les repas, mentionné dans le programme ;
- Les activités et excursions prévues au programme ;
- L'eau minérale (gourde 0.50 l rechargeable fournie) ;
- Une assistance/rapatriement ;
- Une contribution à un projet de développement communautaire.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les vols internationaux A/R (nous pouvons les inclure) et les taxes aériennes ;
- Les frais de pré-enregistrement d'entrée sur le territoire (31 € à régler pour le règlement de la TSA, taxe de sécurité aéroportuaire) ;
- L'adhésion obligatoire à l'association : 20 € par personne ou 30 € pour une famille ;
- L'assurance voyage multirisques (nous pouvons vous en proposer une) ;
- Le supplément chambre individuelle (120€) ;

- Les repas libres mentionnés dans le programme ;
- Le stage dessin d'environ 35h avec Ilda ROUSSEL ;
- Les pourboires aux guides, chauffeurs, etc. (à votre discrétion*) ;
- Les achats personnels tels que souvenirs, cigarettes, etc. ;
- Les boissons alcoolisées et toutes les boissons prises hors celles fournies ;
- Les frais d'appels téléphoniques, de lessive et de blanchisserie ;
- Les vaccins et autres médicaments préconisés pour la destination ;
- Tout autre service non mentionné dans le programme ou dans la partie « Le tarif comprend ».

ATTRIBUTION ET PARTAGE DES CHAMBRES POUR LES VOYAGES DE GROUPE

• Base d'hébergement

Les prix sont calculés sur la base d'une occupation double.

Les chambres sont, sauf indication contraire, **attribuées entre personnes de même sexe**.

• Voyageurs inscrits seuls

Les participants inscrits seuls peuvent demander à partager leur chambre.

L'agence s'efforcera de jumeler les voyageurs seuls du même sexe, selon les disponibilités.

Si aucun colocataire n'est trouvé, **le supplément pour chambre individuelle sera facturé**, sauf mention contraire au descriptif.

• Mixité des chambres

Le partage d'une chambre entre un homme et une femme **n'ayant pas réservé ensemble** n'est pas autorisé, sauf **accord écrit et préalable des deux participants**.

L'agence ne peut en aucun cas imposer une chambre mixte à des personnes qui ne se connaissent pas.

• Désistement ou annulation d'un colocataire

En cas de désistement d'un colocataire avant le départ, la personne restante pourra :

- soit accepter de payer le supplément single,
- soit accepter un nouveau jumelage, si possible.

L'agence ne garantit pas la disponibilité d'un nouveau colocataire.

• Respect de la vie privée

Tout participant s'engage à respecter la tranquillité et la vie privée de son colocataire.

L'agence se réserve le droit d'intervenir en cas de comportement inapproprié.

INSCRIPTION AU SEJOUR

Bulletin d'inscription

Le bulletin d'inscription ci-dessous est à remplir et à retourner à Au Cœur Des Peuples (par mail ou courrier) accompagné de la copie bien lisible de votre passeport.

Assurance Voyage

Si vous souhaitez souscrire à une assurance voyage, nous vous proposons différentes formules après le bulletin d'inscription. Celle-ci doit être impérativement souscrite au moment de l'inscription afin de couvrir votre voyage dès le paiement de l'acompte et de la réservation du vol, le cas échéant.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à l'assurance voyage que nous proposons, vous devez joindre également au bulletin d'inscription, une copie d'attestation d'assurance sur laquelle est bien spécifié que vous êtes couvert pour ce voyage.

Règlement

L'inscription est complète à réception des documents demandés ci-dessus et du règlement de l'acompte (50% du

prix du voyage, vol inclus, le cas échéant), par virement, chèque ou CB (avec frais : 1% sur chaque montant payé).

Les coordonnées bancaires et le lien d'accès au paiement par CB sont indiqués sur le bulletin d'inscription.

Coordonnées :

AU CŒUR DES PEUPLES (ACDP VOYAGES)

Pôle de services – 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Tél. : 06 33 37 70 39 - contact@acdppvoyages.com

L'inscription au stage dessin est à régler directement à Ilda ROUSSEL.

CONTRIBUTION A UN PROJET SOLIDAIRE

Chaque voyage que vous réservez contribue directement à un « fonds de développement » qui a pour vocation de soutenir financièrement des projets locaux gérés par des associations, des ONGs, des comités villageois, des coopératives ou des fédérations paysannes, au sein des villages visités ou bien dans leur région.

Concrètement, **6% du prix de revient de chaque voyage vendu est reversé à ce fond.** Cependant, nous considérons que la notion de solidarité ne doit pas dépendre de la popularité des destinations.

Nous avons fait le choix de ne pas allouer les fonds en fonction du chiffre d'affaires généré par chaque destination car **notre objectif est d'apporter un soutien substantiel aux projets que nous jugeons les plus pertinents**, même si la destination concernée est moins fréquentée. Nous préférons une aide significative à une contribution symbolique, car c'est ainsi que nous pouvons réellement faire la différence.

Ces 6 % sont affectés à des projets de développement collectif : il peut s'agir de soutenir des initiatives locales dans les domaines de l'éducation, de la santé, de l'agroécologie, de la gestion de l'eau, de la préservation de l'environnement, ou encore l'autonomisation des femmes.

Ces projets sont définis avec les communautés partenaires, selon leurs priorités et leurs besoins. Nous veillons à ce que ces actions aient un réel impact et soient porteuses de sens sur le long terme.